

DAFTAR PUSTAKA

- Aizid,R. 2012. *Manfaat Shalat Dhuha bagi Kecantikan dan Kesehatan*. Jogjakarta : Safirah
- Alhafidz, Ahsin W. 2007. *Fikih Kesehatan*. Jakarta : Bumi Aksara
- Al-Kumayi, Sulaiman. 2008. *Sholat Penyembahan dan Penyembuhan*. Semarang : Erlangga
- Anwar, R. 2011. *Bangkitkan Kekuatan Tai Chi dengan Shalatmu*. Yogyakarta : Diva Press
- Archad, Graham. 2005. *Nyeri Punggung*. Jakarta : Erlangga
- Astuti, L. 2013. *Pengaruh Gerakan Sholat Terhadap Kelenturan Vertebrae Lumbalis Pada Wanita Lanjut Usia*. Skripsi. Surakarta. UMS
- Baduwailan, A. 2012. *Berobatlah dengan Sholat dan Al-Qur'an*. Solo : Aqwam Media Profetika
- Burke, E.R . 2001. *Panduan Lengkap Latihan Kebugaran di rumah*. Jakarta : Rajagraindo Persada
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga
- Harsono. 2007. *Kapita Selekta Neurologi*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press
- Hastono dan Sabri. 2011. *Statistik Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Herawati, I. 2005. *Sholat dan Kesehatan . Suhuf*. volume XVII. Nomor : 02. Nopember 2005 : 147-155
- Kisner, C. 1996. *Therapeutic Exercise Foundations and Theniques*. Third Edition. F.A . Philadhelpia. Davis Company
- Kuntono, 2011. *Nyeri Secara Umum dan Osteo Arthritis Lutut dari Aspek Fisioterapi*.Surakarta : Muhammadiyah University Press
- Kuntono. 2007. *Intervensi Fisioterapi Pada Kondisi Nyeri Punggung Muskuloskeletal*. Surakarta. IFI Cabang Surakarta
- Kurniaji NS dan Herawati I, 2008. *Pengaruh Penambahan Iranian Endurance Exercise Pada Intervensi Short Wave Diathermy dalam Mengurangi Nyeri Pinggang Kronik*.Volume I. Nomor 01. Hal 01
- Lewis, Caroline Bernstein. *Aging The Health Care Challenge*. Third Edition . F.A. 1996. Philadelphia : Davis Company

- Lueckenotte, Annete Giesler. 1997. *Pengkajian Gerontologi*. Alih Bahasa oleh Anik Marynani. Jakarta : EGC
- Martono, H 2011. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Notoaditmojo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Paliyama MJ. 2003. *Perbandingan Efek Terapi Arus Interferensi dengan TENS dalam Pengurangan Nyeri pada penderita Nyeri Punggung Bawah Muskuloskeletal*. Skripsi. Semarang. Universitas Diponegoro
- Pujiastuti, N. 2011. *Perbedaan Fleksibilitas Trunk pada Anak Laki-Laki dan Perempuan Usia 7-8 Tahun*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Pudjiastuti, S dan Utomo, B. 2003. *Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta : EGC
- Purnama, A. 2007. *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Fleksibilitas Lumbal pada Laki-laki Dewasa Kelompok Umur 19-21 Tahun*. Artikel Karya Tulis Ilmiah : Fakultas Kedokteran Diponegoro Semarang
- Ratnawati, P. 2007. *Pengaruh Senam untuk mencegah Nyeri Pinggang terhadap Fleksibilitas Lumbal pada Lansia di Organisasi Wanita Islam Kelurahan Sri Wedari Kecamatan Laweyan Kota Surakarta*. Skripsi. Surakarta. UMS
- Rice, C.A. 2002. *Back Pain*. Health In Hints Journal. Texas University
- Rifa'i, Moh. 2010. *Risalah Tuntunan Shalat Lengkap*. Semarang : PT Karya Toha Putra
- Sagiran. 2008. *Mukjizat Gerakan Sholat*. Jakarta : Qultum Media
- Saryono. 2009. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi II. Yogyakarta : Mitra Cendikia
- Stanley, Mickey, Patricia Gaun Hett beare. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Gerontological Nursing*. Alih Bahasa Nety Juniarti & Sari Kurnianingsih. Jakarta : EGC
- Sumantri, Arif. 2011. *Metodologi penelitian Kesehatan*. Edisi I Cetakan ke 1. Jakarta : Kencana Prenada Media Group
- Trisnowiyanto, B. 2012. *Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika
- World Health Organization. 2012. Falls. Diakses: 20 November 2014, <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs344/en/>